



VISHRAM VILLAGE *** VARKALA

Hôtel | Charme

Votre référence : *xh_IN_varkala_3*_id3108*

A 1h au Nord de Trivandrum, le Vishram Village est un centre de soins ayurvédiques et aromathérapeutiques, tenu par un couple de français amoureux de l'Inde (votre hôte est elle-même aromathérapeute diplômée de l'IFS à Paris). Lieu de repos grâce à sa petite dimension dans un cadre arboré idyllique, l'hôtel propose une médecine authentique issue de la tradition indienne, considérée comme l'une des plus anciennes médecines holistiques naturelles du monde. L'objectif est de proposer des soins de haute qualité adaptés aux besoins physiologiques et émotionnels de chacun, ou simplement axé sur la relaxation et au bien-être. Cinq bungalows réunis sur un site d'un hectare situé au bord du lac salé Hariharapuram, planté de cocotiers, bananiers, champs d'ananas et de tecks, tout ici est douceur de vivre et beauté.

Situation

A 55 km au Nord de Trivandrum et à 6km de la station balnéaire de Varkala, sur les rives du lac Hariharapuram. Un bateau traditionnel à moteur permet de rejoindre la plage de sable de Kappil en 10 minutes, le long des cocoteraies.

Chambres

Chacun des cinq bungalows de l'hôtel est construit de manière traditionnelle avec des matériaux nobles, pierre en latérite rouge pour les murs et toiture en tuile. Les trois bungalows doubles, la suite et le bungalow familial marient avec bonheur la tradition du Vastu et le confort français. Spacieuses, le décor des chambres s'inspire des nombreuses régions de l'Inde et chaque porte d'entrée se différencie par la sculpture de son bois. La véranda permet une agréable ouverture sur l'extérieur, invitant au repos et à la relaxation.

Saveurs

Le restaurant est construit sur une petite colline surplombant le lac. Le chef originaire du Kerala y propose une cuisine traditionnelle et savoureuse, végétarienne principalement, mais aussi à base de poisson frais et crustacés. Les petits déjeuners sont kéralais ou occidentaux. Les menus, boissons et tisanes sont adaptés à votre cure ayurvédique en concertation avec le médecin.

Activités & Détente

Le lac salé semblable à une petite mer intérieure est en lien avec la mer d'Arabie, la baignade y est possible en toute sécurité. Promenade sur les backwaters avec bateau à perche. Programmes de remise en forme et de relaxation personnalisés : yoga, méditation, asanas (exercices corporels), pranayama (art de la respiration) et ayurvéda, enseignés et pratiqués par une équipe de spécialistes.

Notre avis

Vous aimerez :

- Un hôtel de petite dimension niché au coeur d'une nature luxuriante - Un établissement écologiquement responsable

